

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
МОБУ СОШ №91 г.Сочи
им. Чепниана О.К.
протокол № 1 от 30.08.21

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №91
г.Сочи
им. Чепниана О.К.
_____ Т.И. Рейнгардт

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ СОШ № 91 г. Сочи им. Чепниана О.К. (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2002 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» (с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" с 01.01.2021, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодия – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

1. Продолжительность урока

Продолжительность урока 40 минут

Продолжительность урока в 1 классе: I полугодие – 35 мин., II полугодие – 40 мин., сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут, январь-май – 4 урока по 40 минут.

(допускается 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры).

2. Продолжительность учебного года и учебных периодов:

Продолжительность учебного года	1 классы	2-9 классы	10-11 классы
33 учебные недели	+		
34 учебные недели		+	+

Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул

Учебный период		Сроки учебных периодов	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Количество дней	Выход на занятия
I четверть	I полугодие	01.09– 27.10	8 нед.+1 день	Осенние	28.10.2021– 07.11.2021	11	08.11.2021
II четверть		08.11 – 28.12	7 нед. +2 дня	Зимние	29.12.2021 – 09.01.2022	12	10.01.2022
III четверть	II полугодие	10.01 – 22.03	10 нед. + 2 дня	Весенние	23.03.2022 – 29.03.2022	7	30.03.2022
IV четверть		30.03 – 25.05	8 нед. + 1 день				
Итого	год	01.09 – 25.05	34 недели			30 дней	
				Летние	26.05 – 31.08	98 дней	

Дополнительные каникулы для 1-х классов 21.02.2022 г.– 27.02.2022 г. (7 дней)

Летние каникулы:

- 1- 8, 10 классы – 26 мая 2022 года - 31 августа 2022 года

- 9,11 классы – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2022 года

3. Режим начала занятий, расписание звонков

1 смена			
1А класс (1 полугодие)	1А класс (2 полугодие)	2А, 3А, 4А классы	5А, 5Б, 6А, 7А, 8А, 8Б, 9А, 10, 11 классы
1 урок 8.30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50-10.30 3 урок 10.50 – 11.25 4 урок 11.45 – 12.20 5 урок 12.40 – 13.15	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 Динамическая пауза 10.00 – 11.00 3 урок 11.20 – 12.00 4 урок 12.20 – 13.00 5 урок 13.20– 14.00	1 урок 08.30- 09.10 2 урок 09.20 – 10.00 3 урок 10.20 – 11.00 4 урок 11.20 – 12.00 5 урок 12.20 – 13.00	1 урок 8.15 – 08.55 2 урок 09.05 – 09.45 3 урок 09.55 – 10.35 4 урок 10.55 – 11.35 5 урок 11.45 – 12.25 6 урок 12.35 – 13.15 7 урок 13.25 – 14.05
2 смена			
3Б, 4Б классы	6Б, 7Б классы		
1 урок 13.10 – 13.50 2 урок 14.00 – 14.40 3 урок 15.00 – 15.40 4 урок 15.50 – 16.30 5 урок 16.40 – 17.20	1 урок 13.00– 13.40 2 урок 14.00 – 14.40 3 урок 15.00 – 15.40 4 урок 15.50 – 16.30 5 урок 16.40 – 17.20 6 урок 17.30 – 18.10 7 урок 18.20 – 19.00		

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями не менее 45 мин.

Режим чередования учебной деятельности

Порядок чередования урочной и внеурочной деятельности, возможно, прописать текстом или показать в таблице, например

Классы	Учебная деятельность	
	ФГОС	
	1 смена	2 смена
1А	уроки	внеурочная деятельность
2А	уроки	внеурочная деятельность
3А	уроки	внеурочная деятельность
3Б	внеурочная деятельность	уроки

4А	уроки	внеурочная деятельность
4Б	внеурочная деятельность	уроки
5А	уроки	внеурочная деятельность
5Б	уроки	внеурочная деятельность
6А	уроки	внеурочная деятельность
6Б	внеурочная деятельность	уроки
7А	уроки	внеурочная деятельность
7Б	внеурочная деятельность	уроки
8А	уроки	внеурочная деятельность
8Б	уроки	внеурочная деятельность
9	уроки	внеурочная деятельность
10	уроки	внеурочная деятельность
11	уроки	внеурочная деятельность

*единое расписание с чередованием уроков и занятий внеурочной деятельности

4. Максимально допустимая нагрузка обучающихся:

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	-
10-11	-	34

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Сроки проведения промежуточной аттестации.

Классы	Период аттестации	Сроки проведения
2-9	I четверть	с 25.10 по 27.10.2021
	II четверть	с 24.12 по 28.12.2021
	III четверть	с 18.03. по 22.03.2022
	IV четверть	с 18.05 по 24.05.2022
10-11	I полугодие	с 24.12 по 28.12.2021
	II полугодие	с 18.05 по 24.05.2022
2-11	учебный год	с 18.05. по 24.05.2022